

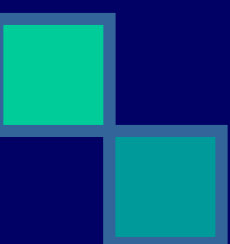

Nuevas Estrategias de la Enfermería. Punto de Encuentro con la Medicina Interna



Begoña García Navarro
Área Hospitalaria Juan Ramón Jiménez



Nuevo Rol de la Enfermería


- 
- La superación del modelo centrado en la enfermedad y no en el enfermo , con la apertura al trabajo con la población sana , familias y grupos desde una perspectiva de promoción y prevención.
 - Los cuidados de enfermería cubren los aspectos físicos , mentales , psicológicos , sociales y espirituales de la persona , y cubren todos los periodos del ciclo vital , dándose una atención continua e integral.
- 



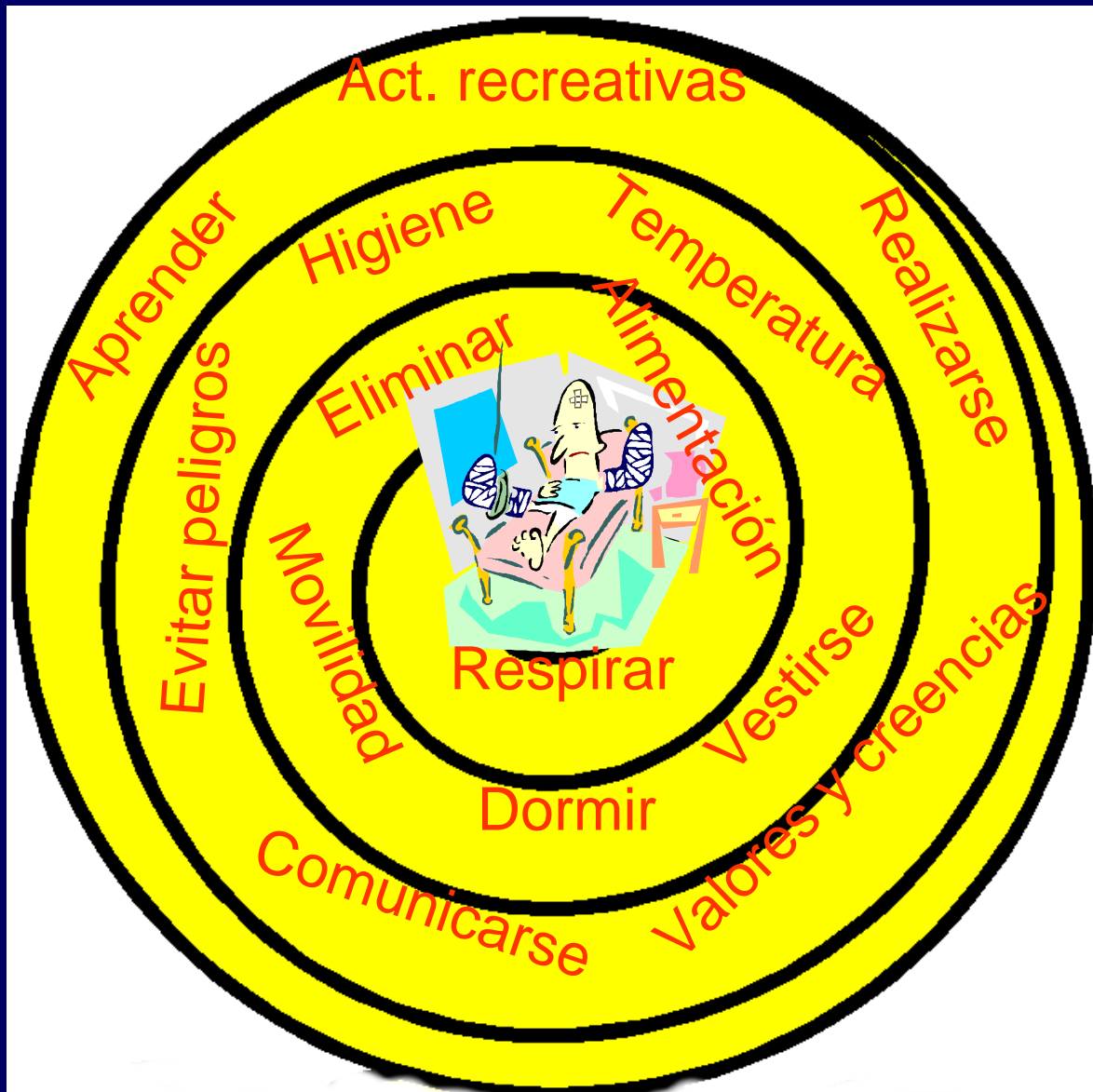
Situación actual



Enfermería, una disciplina joven

- La aplicación del método científico en la práctica asistencial enfermera, es el método conocido como Proceso de Atención Enfermería (P.A.E.). Este método permite a las enfermeras prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática.
 - Uso de un Modelo de Enfermería común, lenguaje común que faciliten los registros en nuestro método científico: Proceso Enfermero (P.E)
- 

VALORACIÓN



PROCESO ENFERMERO: (Alfaro 1998) "Es un método sistemático de brindar cuidados humanistas eficientes centrados en el logro de resultados esperados"

1. VALORACIÓN

- **Satisfacer: necesidades**

2. DIAGNÓSTICO

**Seguridad y
Eficacia de las actuaciones**

3. PLANIFICACIÓN
(NIC/NOC)

Investigación

Proceso Enfermero
↓
Continuidad Cuidados

Organizar recursos

4. EJECUCIÓN

- **Posibilidad de medición de resultados**

5. EVALUACIÓN


- **Comunicación interniveles**

Medicina Interna - Enfermería

Adaptación a los

TRABAJO EN EQUIPO


- La consideración de la persona como un ser integral.
- La importancia de las aportaciones, el respeto y la comunicación entre las diferentes disciplinas que integran el equipo de atención de salud.
- Asunción de la necesidad de un verdadero trabajo en equipo.
- La importancia del hecho de que todos los profesionales integren la investigación en su trabajo cotidiano



Nuevo modelo de trabajo:

Atención centrada en las necesidades sentidas del paciente y familia

Pluripatológico-Polimedicado-Frágil-Reingresador-Dependiente

- Unidad de Hospitalización
 - Unidad de Día
 - Consultas externas
 - Consulta Telefónica
Usuario / Post-alta – A. P.
 - Consulta Acto Único
 - Coordinación AP
 - Sesiones Clínicas Interdisciplinarias
- 

Problemas con mayor Prevalencia

El 91% de las Altas, tenían uno de los siguientes problemas

El 46% de los errores en la medicación: no adherencia al tratamiento

Manejo Inefectivo del Régimen Terapéutico

Dieta, ejercicio, medicación

- Intervención en consultas de enfermería de la Unidad de Día
- Medición de resultados
- Comunicación AP para su seguimiento

Cansancio en el Desempeño del Rol del Cuidador

- Incorporar a la cuidadora en nuestra cartera de clientes
- Formación en Cuidados:
Unidad de hospitalización
Unidad de Día: Consultas y **TALLERES DE FORMACIÓN**

Unidad de Día: Bienestar del Cuidador

- Servicio de Biblioteca
- Servicio
- Tablón de cambios
- El libro blanco del cuidador
- Talleres de EpS

OPTIMIZACIÓN
RECURSOS





Enfermería y Medicina se adaptan a los cambios de forma paralela

Atención Integral del Paciente-Familia

- Comunicación Interdisciplinaria
 - Trabajo en equipo
 - Sesiones Clínicas: Interdisciplinaria / Interniveles
 - Continuidad de Cuidados
 - Optimización de los recursos
 - Inclusión de la Cuidadora en la cartera de clientes
- 